

# 佛心寺お手紙掲示板

6月



## あるがままに

## 生きる

～中村天風～

「自分が感じていることを素直に感じる。」  
自身の中から沸き起こる感情を否定をせずに  
自由に持つ。  
そしてその感情をあるがままに受け入れる。

**自分の感情を理解して**  
「あるがまま」を感じましょう。

～タル・ベン・シャハー～

自分自身で否定せず、あるがままに・・・

「何を言うかよりも、何を言わないか」の  
選択をすることで誰かを救っていることが  
あります。

そんな選択をする心も、自分の大切な感情  
として、受け入れていきたいですね。

※現在お盆法要の受付中です。  
お盆合同法要7月25日（締切7月15日）

合掌