

# 法要館お手紙掲示板

## 一月



性格は「顔」にでる  
生活は「体型」にでる  
本音は「仕草」にでる  
感情は「声」にでる  
センスは「服」にでる  
美意識は「爪」にでる  
清潔感は「髪」にでる  
落ち着きのなさは「足」にでる

上記の言葉は、「なるほどなあ」と感じた「内省を表す言葉」です。

人は、「見た目」ではないと言われますが、上記の言葉は「内面が、外面に現れる」ことが表現されている言葉です。

コロナ禍で家にいることが多くなると、人との接点が少なくなり、それに伴って自分自身を振り返る機会も少なくなります。

自身を振り返る機会が少ないことで、身なり等もおろそかになりやすくなるので、注意が必要です。

仏教では、自分自身を振り返ったり、自身を知ることが「生きる力」につながると言われ、大事な教えの一つです。

お手紙掲示板を通して、「いきいきと生きていくための言葉や教え」を発信していきます。日々の生活の参考になれば幸いです。本年も宜しくお願いします。

※1月1日に年始法要が務まりました。その時の様子を動画にまとめました。お手隙にご覧ください。



YouTube