

佛心寺お手紙掲示板 六月



言えなかった 言葉の その先へ

感謝が言えなかった。
愛情が伝えられなかった。
謝ることができなかった。

「もう許している」と届けられなかった。
「これからも忘れない」と言えなかった――。
亡き人への「後悔」を抱える人は、およ70%に上るそうです。

思いの強さゆえに口にできなかった言葉は、胸の奥で長く響き続けます。けれども、誰かにその想いを語るとき、「心の中での意味づけ」が少しずつ変わりはじめます。

懐かしい写真に手を合わせ、静かに語りかける時間もまた、心を整え、想いを届けるやさしいひとときです。

仏教では、命のつながりは「今この瞬間」にも続いていると説かれます。言葉にならなかった感謝や愛しさも、どうか今あらためてそつと言葉にし、届けてみてください。別れは終わりではなく、想いを結び直す始まりです。

◎8月11日にお盆合同法要をお勤めいたします。
大切な方をともに偲び、ご一緒に手を合わせるひとときを過ごしましょう